

Nome: _____

Idade: _____ Data: _____ Ombro: () Direito () Esquerdo

I. Dor

Como está sua dor hoje? Marque um X ou circule o número que melhor representa a sua dor.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhuma dor

Pior dor possível

II. Função

Marque o número que demonstra sua capacidade de fazer as seguintes atividades com o ombro dolorido.

0 = incapaz de fazer 1 = muito difícil de fazer 2 = um pouco difícil de fazer 3 = sem dificuldade de fazer

Atividade	0	1	2	3	Nunca tentei
1. Vestir um casaco	☐	☐	☐	☐	
2. Dormir sobre o lado dolorido	☐	☐	☐	☐	
3. Alcançar a parte de cima das costas	☐	☐	☐	☐	
4. Limpar-se ao usar o vaso sanitário	☐	☐	☐	☐	
5. Pentear os cabelos	☐	☐	☐	☐	
6. Alcançar uma prateleira alta	☐	☐	☐	☐	
7. Levantar 5 kg acima do ombro	☐	☐	☐	☐	
8. Atirar uma bola por cima da cabeça	☐	☐	☐	☐	☐
9. Fazer o trabalho do seu dia a dia	☐	☐	☐	☐	☐
10. Praticar o esporte de costume	☐	☐	☐	☐	☐

Para uso do profissional: cálculo da pontuação

Pontuação de dor

Dor = (10 – valor marcado na escala de dor) × 5 (0 a 50 pontos)

Pontuação de função

Função = (soma dos 10 itens de função, de 0 a 30) × 5 ÷ 3 (0 a 50 pontos)

Pontuação total do ASES

ASES = Dor + Função (0 a 100 pontos; quanto maior, melhor a função do ombro)

Dor (0–50)

Função (0–50)

ASES total (0–100)

Nos itens 8, 9 e 10, a opção "Nunca tentei" indica que a atividade não se aplica ao paciente.

Sobre este questionário

O ASES é um questionário criado pela Sociedade Americana de Cirurgiões de Ombro e Cotovelo para medir a dor e a função do ombro do ponto de vista do próprio paciente. É usado no mundo todo para acompanhar a evolução de lesões e tratamentos, inclusive em pesquisas científicas.

Este formulário é educativo e não substitui a consulta médica. A pontuação deve ser interpretada por um profissional de saúde, junto com a história clínica e o exame físico.

Referências

1. Richards RR, An KN, Bigliani LU, Friedman RJ, Gartsman GM, Gristina AG, et al. A standardized method for the assessment of shoulder function. J Shoulder Elbow Surg. 1994;3(6):347-52.
2. Knaut LA, Moser AD, Melo SA, Richards RR. Tradução e adaptação cultural à língua portuguesa do American Shoulder and Elbow Surgeons Standardized Shoulder Assessment Form (ASES) para avaliação da função do ombro. Rev Bras Reumatol. 2010;50(2):176-89. Licença CC BY-NC-ND 4.0.
3. Moser AD, Knaut LA, Zott TG, Scharan KO. Validade e confiabilidade da versão em português do American Shoulder and Elbow Surgeons Standardized Shoulder Assessment Form. Rev Bras Reumatol. 2012;52(3):348-56.

Itens reproduzidos da versão brasileira validada (ref. 2), com atribuição, para uso clínico e educativo gratuito.

Ficou com dúvidas sobre o seu ombro?

Agendar pelo WhatsApp

Siga no Instagram